

PLA DE LLACS

D'HORARIS D'ENTRENAMENT TEMPORADA 2026 / 2027 (del 14 de setembre del 2026 al 20 de juny del 2027)

		15	15'30			16	16'30			17	17'30			18	18'30			19	19'30			20	20'30			21	21'30			22	22'30		
DILLUNS	PAVEL·LÓ 1	1					CHO ENTRENAMENTS (7, 8, 10, 11 i 6)																										
	PAVEL·LÓ 2	2					CHO ENTRENAMENTS (7, 8, 10, 11 i 6)																										
	PAVEL·LÓ 3	3					CVO JUVENIL FEM 'A' (4)				CVO INFANTIL MASC (1)				CVO CADET FEM 'A' (4)				CVO JUVENIL FEM 'C' (2)														
		4					CVO CADET FEM 'B' (5)				CVO INFANTIL FEM LAVA (2)				CVO INFANTIL FEM GREDÀ (2)				CVO JUVENIL FEM 'B' (4)														
		5					CVO CADET MASC 'B' (1)				CHO ESCOLETA				CVO CADET FEM 'C' (5)						JOVENT VÒLEI (1)												
	SALA POLIV, P1	SP										CBO PRE-INFANTIL MASC (4)				CBO JÚNIOR FEM GREDÀ (7)				CBO CADET FEM GREDÀ (9)													
	POLIESPORTIU	1										CBO INFANTIL FEM GREDÀ (9)				CBO JÚNIOR MASC LAVA (6)				CBO CADET MASC GREDÀ (8)													
		2										CBO ESCOLETA (5, 8)				CBO PRE-MINI MASC (5)				CBO JÚNIOR MASC GREDÀ (4)													
		3												AADD AE PILATES		AADD AE FBC		AADD AE IOGA															
	TENNIS TAULA	SP								CTTO ENTRENAMENTS																							
PAVEL·LÓ FIRAL	1												EP PREINFANTIL FEM					CPAO XOU PETIT															

		15	15'30		16	16'30		17	17'30	18	18'30	19	19'30	20	20'30	21	21'30	22	22'30			
DIMARTS	PAVEL·LÓ 1	1							CPAO FREE 7 / 8 (10)				CPAO FREE 3 / 4			CPAO FREE 1						
	PAVEL·LÓ 2	2							CPAO FREE 9 / 10 (11)				CPAO FREE 5 / 6			CPAO FREE 2						
	ACCÉS PAV 1 / 2									CPAO FLEX												
	PAVEL·LÓ 3	3				CVO CADET + JUVENIL MASC (2)					CAG BÀSQUET (5, 6)		CAG FUTBOL SALA (5, 6)			CVO SÈNIOR MASC 'A' (2)						
		4				CVO JUVENIL GREDÀ (1)			CVO ESCOLETA BENJAMINS (4)													
		5							CVO ESCOLETA ALEVINS (4)												CVO SÈNIOR FEMENI 'A' (4)	
	SALA POLIV, P1	SP									CPAO FLEX			AADD AE ZUMBA								
	POLIESPORTIU	1				AE GIMNÀSTICA				CBO PRE-MINI FEM (6)			CBO PRE-INFANTIL FEM (8)			CBO CADET MASC GREDÀ (4)						
		2								CBO MINI MASC (4)			CBO CADET FEM LAVA (9)			CBO SÈNIOR MASC B (5)						
		3							CBO MINI CAG (5, 7)			CBO MINI FEM (6)			CBO CADET MASC CRÀTER (7)			UNDERGROUND (9)				
TENNIS TAULA	SP							CTTO ENTRENAMENTS														
PAVEL·LÓ FIRAL	1											CBO CADET MASC LAVA			EF GARROTXA							

PLA DE LLACS

D'HORARIS D'ENTRENAMENT TEMPORADA 2026 / 2027 (del 14 de setembre del 2026 al 20 de juny del 2027)

		15	15'30	16	16'30	17	17'30	18	18'30	19	19'30	20	20'30	21	21'30	22	22'30					
DIMECRES	PAVEL·LÓ 1	1				CHO ENTRENAMENTS (7, 8, 10, 11 i 6)																
	PAVEL·LÓ 2	2				CHO ENTRENAMENTS (7, 8, 10, 11 i 6)																
	PAVEL·LÓ 3	3				CVO CADET FEM 'A' (4)			CVO INFANTIL FEM LAVA (4)			CVO JUVENIL FEM 'A' (4)			CVO SÈNIOR MASC 'A' (2)							
		4				CVO CADET FEM 'B' (5)			CVO INFANTIL MASC (1)			CVO INFANTIL FEM GREDÀ (5)			CVO SÈNIOR MASC 'B' (1)							
		5				CVO CADET MASC (2)			CVO JUVENIL MASC (2)			CVO CADET FEM GREDÀ (4)			CVO JUVENIL FEM 'C' (5)							
	SALA POLIV, P1	SP										AAEE FBC		AAEE IOGA		AAEE PILATES						
	POLIESPORTIU	1										CBO PRE-INFANTIL MASC (4)			CBO SÈNIOR FEM B (7)				CBO SÈNIOR FEM (8)			
		2										CBO INFANTIL FEM GREDÀ (9)			CBO CADET FEM GREDÀ (9)				CBO SÈNIOR MASC A (4)			
		3										CBO ESCOLETA (5, 8)			CBO CADET MASC LAVA (6)				CBO JÚNIOR FEM GREDÀ (7)			
	TENNIS TAULA	SP							CTTO ENTRENAMENTS													
PAVEL·LÓ FIRAL	1										CPAO FREE 3			CPAO FREE 2 / 4			CPAO FREE 1					

		15		15'30		16	16'30		17	17'30	18	18'30	19	19'30	20	20'30	21	21'30	22	22'30		
DIJOUS	PAVEL·LÓ 1	1			CPAO FREE 2 (10)				CPAO XOU JÚNIOR				CPAO FREE 3				CHO OK PLATA (8)					
	PAVEL·LÓ 2	2							CPAO FREE 8 / 9 / 10 / 11 (11)				CPAO FREE 5 / 6 / 7				CPAO FREE 1					
	ACCÉS PAV 1 / 2										CPAO FLEX											
	PAVEL·LÓ 3	3									CEG PATINATGE / CPAO (8)				CVO JUVENIL FEM 'A' (4)				CVO JUVENIL FEM 'B' (4)			
		4					CVO TECNIFICACIÓ (MIXTA) (2, 4)		CVO ESCOLETA BENJAMINS (1)				CVO INFANTIL FEM GREDÀ (5)				CVO SÈNIOR MASC 'B' (2)					
		5					CVO TECNIFICACIÓ (MIXTA) (2, 4)		CVO ESCOLETA ALEVINS (5)				CVO CADET MASC 'B' (2)				CVO CADET FEM 'B' (5)					
	SALA POLIV, P1	SP										AAEE ZUMBA		AAEE PILATES		AAEE FBC						
	POLIESPORTIU	1				AE GIMNÀSTICA				CBO MINI MASC (7)			CBO PRE-MINI MASC (4)		CBO JÚNIOR FEM GREDÀ (8)		CBO VETERANS (4)					
		2								CBO PRE-INF FEM (8)			CBO CADET MASC LAVA (6)				CBO VETERANES (9)					
		3								CBO CADET FEM LAVA (9)			CBO JÚNIOR MASC LAVA (5)				CBO JÚNIOR MASC GREDÀ (7)					
TENNIS TAULA	SP							CTTO ENTRENAMENTS														
PAVEL·LÓ FIRAL	1									CEG MÉS ACTIUS												

PLA DE LLACS

D'HORARIS D'ENTRENAMENT **TEMPORADA 2026 / 2027** (del 14 de setembre del 2026 al 20 de juny del 2027)

PLA DE LLACS

D'HORARIS D'ENTRENAMENT **TEMPORADA 2026 / 2027** (del 14 de setembre del 2026 al 20 de juny del 2027)

		15	15'30		16	16'30	17	17'30	18	18'30	19	19'30	20	20'30	21	21'30	22	22'30		
DIVENDRES	PAVELLÓ 1	1				CHO ENTRENAMENTS (7, 8, 10, i 6)										CPAO XOU PETIT				
	PAVELLÓ 2	2				CPAO XOU JÚNIOR (11)		CPAO XOU GRAN 1		CPAO XOU GRAN 2		CPAO XOU PETIT		CPAO XOU GRAN						
	PAVELLÓ 3	3				CVO CADET FEM 'A' (4)			CVO INFANTIL FEM LAVA (4)			CVO JUVENIL MASC (1)			CVO SÈNIOR MASC 'A' (2)					
		4				CVO JUVENIL FEM GREDA (5)			CVO INFANTIL MASC(2)			CVO CADET FEM 'C' (4)								
		5						CVO CADET MASC (1)			CHO ESCOLETA		CVO CADET FEM GREDA (5)			CVO SÈNIOR FEMENI 'A' (4)				
	SALA POLIV, P1	SP						TEA GARROTXA												
	POLIESPORTIU	1						CBO INFANTIL FEM GREDA (6)			CBO MINI FEM (9)			CBO JÚNIOR MASC GREDA (6)			CBO SÉNIOR MASC B (7)			
		2						CBO CADET MASC CRÀTER (4)			CBO CADET MASC GREDA (5)			CBO SÉNIOR FEM A (8)			CBO SÉNIOR MASC A (5)			
		3						CBO CADET FEM GREDA (8)			CBO PRE-MINI FEM (7)			CBO JÚNIOR MASC LAVA (4)			CBO SÉNIOR FEM B (9)			
	TENNIS TAULA	SP																		
PAVELLÓ FIRAL	1					CPAO FREE 1				CHO ENTRENAMENTS				EP SOTS25 FEM						

		8	8'30	9	9'30	10	10'30	11	11'30	12	12'30	13	13'30	14	14'30	15		
DISSABTE MATÍ	PAVELLÓ 1	1	CPAO XOU JÚNIOR				CPAO XOU GRAN				CHO PARTITS							
	PAVELLÓ 2	2			CPAO XOU PETIT				CPAO FREE 3 / 4			CPAO XOU JÚNIOR						
	PAVELLÓ 3	3				CVO PARTITS												
		4				CVO PARTITS												
		5				CPAO	CPAO	CPAO	CPAO	CPAO								
	SALA POLIV, P1	SP																
	POLIESPORTIU	1	CPAO XOU PETIT		CBO PARTITS				CBO PARTITS			CBO PARTITS					CPAO XOU GRAN	
		2		CBO PARTITS				CBO PARTITS			CBO PARTITS							
		3					CPAO FREE 8 / 9			CPAO FREE 6 / 7								
	TENNIS TAULA	SP																
PAVELLÓ FIRAL	1				CPAO FREE 2				CPAO FREE 5									

PLA DE LLACS

D'HORARIS D'ENTRENAMENT **TEMPORADA 2026 / 2027** (del 14 de setembre del 2026 al 20 de juny del 2027)

D'HORARIS D'ENTRENAMENT **TEMPORADA 2026 / 2027** (del 14 de setembre del 2026 al 20 de juny del 2027)

[illegible][illegible]