

PLA DE LLACS

D'HORARIS D'ENTRENAMENT TEMPORADA 2026 / 2027 (del 14 de setembre del 2026 al 20 de juny del 2027)

		15				15'30				16				16'30				17				17'30				18				18'30				19				19'30				20				20'30				21				21'30				22			
DILLUNS	PAVEL·LÓ 1	1					CHO ENTRENAMENTS (7, 8, 10, 11 i 6)																																																						
	PAVEL·LÓ 2	2					CHO ENTRENAMENTS (7, 8, 10, 11 i 6)																																																						
	PAVEL·LÓ 3	3					CVO JUVENIL FEM 'A' (4)				CVO INFANTIL MASC (1)				CVO CADET FEM 'A' (4)				CVO JUVENIL FEM 'C' (2)																																										
		4					CVO CADET FEM 'B' (5)				CVO INFANTIL FEM LAVA (2)				CVO INFANTIL FEM GREDA (2)				CVO JUVENIL FEM 'B' (4)																																										
		5					CVO CADET MASC 'B' (1)				CHO ESCOLETA				CVO CADET FEM 'C' (5)						JOVENT VÒLEI (1)																																								
	SALA POLIV, P1	SP									CBO PRE-INFANTIL MASC (4)				CBO JÚNIOR FEM GREDA (7)				CBO CADET FEM GREDA (9)																																										
	POLIESPORTIU	1									CBO INFANTIL FEM GREDA (9)				CBO JÚNIOR MASC LAVA (6)				CBO CADET MASC GREDA (8)																																										
		2									CBO ESCOLETA (5, 8)				CBO PRE-MINI MASC (5)				CBO JÚNIOR MASC GREDA (4)																																										
		3												AADD AE PILATES				AADD AE FBC				AADD AE IOGA																																							
	TENNIS TAULA	SP								CTTO ENTRENAMENTS																																																			
PAVEL·LÓ FIRAL	1																		CPAO XOU PETIT																																										

		15	15'30		16	16'30		17	17'30		18	18'30		19	19'30		20	20'30		21	21'30		22	22		
DIMARTS	PAVEL·LÓ 1	1							CPAO FREE 7 / 8 (10)				CPAO FREE 3 / 4				CPAO FREE 1									
	PAVEL·LÓ 2	2							CPAO FREE 9 / 10 (11)				CPAO FREE 5 / 6				CPAO FREE 2									
	ACCÉS PAV 1 / 2									CPAO FLEX																
	PAVEL·LÓ 3	3				CVO CADET + JUVENIL MASC (2)					CAG BÀSQUET (5, 6)		CAG FUTBOL SALA (5, 6)				CVO SÈNIOR MASC 'A' (2)									
		4				CVO JUVENIL GREDA (1)			CVO ESCOLETA BENJAMINS (4)																	
		5							CVO ESCOLETA ALEVINS (4)			CVO SÈNIOR FEMENI 'A' (4)														
	SALA POLIV, P1	SP									CPAO FLEX			AADD AE ZUMBA												
	POLIESPORTIU	1				AE GIMNÀSTICA				CBO PRE-MINI FEM (6)			CBO PRE-INFANTIL FEM (8)			CBO CADET MASC GREDA (4)										
		2								CBO MINI MASC (4)			CBO CADET FEM LAVA (9)			CBO SÈNIOR MASC B (5)										
		3							CBO MINI CAG (5, 7)			CBO MINI FEM (6)			CBO CADET MASC CRÀTER (7)			UNDERGROUND (9)								
TENNIS TAULA	SP						CTTO ENTRENAMENTS																			
PAVEL·LÓ FIRAL	1											CBO CADET MASC LAVA			EF GARROTXA											

PLA DE LLACS

D'HORARIS D'ENTRENAMENT TEMPORADA 2026 / 2027 (del 14 de setembre del 2026 al 20 de juny del 2027)

		15		15'30		16	16'30		17	17'30		18	18'30		19	19'30		20	20'30		21	21'30		22	22'30		
DIMECRES	PAVEL·LÓ 1	1					CHO ENTRENAMENTS (7, 8, 10, 11 i 6)																				
	PAVEL·LÓ 2	2					CHO ENTRENAMENTS (7, 8, 10, 11 i 6)																				
	PAVEL·LÓ 3	3					CVO CADET FEM 'A' (4)				CVO INFANTIL FEM LAVA (4)				CVO JUVENIL FEM 'A' (4)				CVO SÈNIOR MASC 'A' (2)								
		4					CVO CADET FEM 'B' (5)				CVO INFANTIL MASC (1)				CVO INFANTIL FEM GREDÀ (5)				CVO SÈNIOR MASC 'B' (1)								
		5					CVO CADET MASC (2)				CVO JUVENIL MASC (2)				CVO CADET FEM GREDÀ (4)				CVO JUVENIL FEM 'C' (5)								
	SALA POLIV, P1	SP											AAEE FBC		AAEE IOGA		AAEE PILATES										
	POLIESPORTIU	1											CBO PRE-INFANTIL MASC (4)			CBO SÈNIOR FEM B (7)			CBO SÈNIOR FEM (8)								
		2											CBO INFANTIL FEM GREDÀ (9)			CBO CADET FEM GREDÀ (9)			CBO SÈNIOR MASC A (4)								
		3											CBO ESCOLETA (5, 8)			CBO CADET MASC LAVA (6)			CBO JÚNIOR FEM GREDÀ (7)								
	TENNIS TAULA	SP								CTTO ENTRENAMENTS																	
PAVEL·LÓ FIRAL	1											CPAO FREE 3			CPAO FREE 2 / 4			CPAO FREE 1									

		15		15'30		16	16'30		17	17'30	18	18'30	19	19'30	20	20'30	21	21'30	22	22'30		
DIJOUS	PAVEL·LÓ 1	1			CPAO FREE 2 (10)				CPAO XOU JÚNIOR				CPAO FREE 3				CHO OK PLATA (8)					
	PAVEL·LÓ 2	2								CPAO FREE 8 / 9 / 10 / 11 (11)				CPAO FREE 5 / 6 / 7				CPAO FREE 1				
	ACCÉS PAV 1 / 2											CPAO FLEX										
	PAVEL·LÓ 3	3									CEG PATINATGE / CPAO (8)				CVO JUVENIL FEM 'A' (4)				CVO JUVENIL FEM 'B' (4)			
		4					CVO TECNIFICACIÓ (MIXTA) (2, 4)				CVO ESCOLETA BENJAMINS (1)				CVO INFANTIL FEM GREDÀ (5)				CVO SÈNIOR MASC 'B' (2)			
		5					CVO TECNIFICACIÓ (MIXTA) (2, 4)				CVO ESCOLETA ALEVINS (5)				CVO CADET MASC 'B' (2)				CVO CADET FEM 'B' (5)			
	SALA POLIV, P1	SP											AAEE ZUMBA		AAEE PILATES		AAEE FBC					
	POLIESPORTIU	1				AE GIMNÀSTICA					CBO MINI MASC (7)			CBO PRE-MINI MASC (4)			CBO JÚNIOR FEM GREDÀ (8)			CBO VETERANS (4)		
		2									CBO PRE-INF FEM (8)				CBO CADET MASC LAVA (6)				CBO VETERANES (9)			
		3									CBO CADET FEM LAVA (9)				CBO JÚNIOR MASC LAVA (5)				CBO JÚNIOR MASC GREDÀ (7)			
TENNIS TAULA	SP							CTTO ENTRENAMENTS														
PAVEL·LÓ FIRAL	1									CEG MÉS ACTIUS												

PLA DE LLACS

D'HORARIS D'ENTRENAMENT TEMPORADA 2026 / 2027 (del 14 de setembre del 2026 al 20 de juny del 2027)

		15		15'30		16	16'30	17	17'30	18	18'30	19	19'30	20	20'30	21	21'30	22	22'30		
DIVENDRES	PAVEL·LÓ 1	1				CHO ENTRENAMENTS (7, 8, 10, i 6)										CPAO XOU PETIT					
	PAVEL·LÓ 2	2				CPAO XOU JÚNIOR (11)		CPAO XOU GRAN 1		CPAO XOU GRAN 2		CPAO XOU PETIT		CPAO XOU GRAN							
	PAVEL·LÓ 3	3				CVO CADET FEM 'A' (4)			CVO INFANTIL FEM LAVA (4)			CVO JUVENIL MASC (1)			CVO SÈNIOR MASC 'A' (2)						
		4				CVO JUVENIL FEM GREDA (5)			CVO INFANTIL MASC(2)			CVO CADET FEM 'C' (4)									
		5						CVO CADET MASC (1)			CHO ESCOLETA		CVO CADET FEM GREDA (5)			CVO SÈNIOR FEMENI 'A' (4)					
	SALA POLIV, P1	SP							TEA GARROTXA												
	POLIESPORTIU	1						CBO INFANTIL FEM GREDA (6)			CBO MINI FEM (9)			CBO JÚNIOR MASC GREDA (6)			CBO SÉNIOR MASC B (7)				
		2						CBO CADET MASC CRÀTER (4)			CBO CADET MASC GREDA (5)			CBO SÉNIOR FEM A (8)			CBO SÉNIOR MASC A (5)				
		3						CBO CADET FEM GREDA (8)			CBO PRE-MINI FEM (7)			CBO JÚNIOR MASC LAVA (4)			CBO SÉNIOR FEM B (9)				
	TENNIS TAULA	SP																			
PAVEL·LÓ FIRAL	1					CPAO FREE 1				CHO ENTRENAMENTS				EF GARROTXA							

		8	8'30		9	9'30		10	10'30		11	11'30		12	12'30		13	13'30		14	14'30		15
DISSABTE MATÍ	PAVEL·LÓ 1	1	CPAO XOU JÚNIOR				CPAO XOU GRAN						CHO PARTITS										
	PAVEL·LÓ 2	2			CPAO XOU PETIT				CPAO FREE 3 / 4				CPAO XOU JÚNIOR										
	PAVEL·LÓ 3	3					CVO PARTITS																
		4					CVO PARTITS																
		5				CPAO	CPAO	CPAO	CPAO	CPAO													
	SALA POLIV, P1	SP																					
	POLIESPORTIU	1	CPAO XOU PETIT			CBO PARTITS				CBO PARTITS				CBO PARTITS					CPAO XOU GRAN				
		2				CBO PARTITS				CBO PARTITS				CBO PARTITS									
		3						CPAO FREE 8 / 9				CPAO FREE 6 / 7											
	TENNIS TAULA	SP																					
PAVEL·LÓ FIRAL	1					CPAO FREE 2				CPAO FREE 5													

PLA DE LLACS

D'HORARIS D'ENTRENAMENT **TEMPORADA 2026 / 2027** (del 14 de setembre del 2026 al 20 de juny del 2027)

D'HORARIS D'ENTRENAMENT **TEMPORADA 2026 / 2027** (del 14 de setembre del 2026 al 20 de juny del 2027)

[illegible][illegible]