



PLA DE LLACS

SOL·LICITUD D'HORARIS D'ENTRENAMENT ESTIU 2026 (del 22 de juny al 17 de juliol del 2026)

		9	9'30	10	10'30	11	11'30	12	12'30	13	13'30	14	14'30	15	15'30	16	16'30	17	17'30	18	18'30	19	19'30	20	20'30	21	21'30	22
DILLUNS 29 DE JUNY	PAVEL·LÓ 1	1	CAMPUS HOQUEI (8, 7)										CPAO (10)															
	PAVEL·LÓ 2	2	CAMPUS PATINATGE (10, 11)																									
	PAVEL·LÓ 3	3	CVO CAMPUS VOLEIBOL (2, 4)														CVO TECNIFICACIÓ (2, 4)											
		4																										
		5																										
	SALA POLIV, P1	SP																										
	POLIESPORTIU	1															CBO JÚNIOR MASCULÍ (4)				CBO JÚNIOR FEMENÍ (9)							
		2															CBO SÈNIOR FEMENÍ (8)				CBO SÈNIOR MASCULÍ (5)							
		3																										
	TENNIS TAULA	SP																										

		9	9'30	10	10'30	11	11'30	12	12'30	13	13'30	14	14'30	15	15'30	16	16'30	17	17'30	18	18'30	19	19'30	20	20'30	21	21'30	22
DIMARTS 30 DE JUNY	PAVEL·LÓ 1	1	CAMPUS HOQUEI (8, 7)										CPAO (10)															
	PAVEL·LÓ 2	2	CAMPUS PATINATGE (10, 11)										CPAO															
	PAVEL·LÓ 3	3																										
		4	CVO CAMPUS VOLEIBOL (2, 4)														CVO TECNIFICACIÓ (2, 4)											
		5																			UNDERGROUND (5)							
	SALA POLIV, P1	SP															CPAO											
	POLIESPORTIU	1																			CPAO							
		2																										
		3																										
	TENNIS TAULA	SP											CTTO															

		9	9'30	10	10'30	11	11'30	12	12'30	13	13'30	14	14'30	15	15'30	16	16'30	17	17'30	18	18'30	19	19'30	20	20'30	21	21'30	22
DIMECRES 1 DE JULIOL	PAVEL·LÓ 1	1	CAMPUS HOQUEI (8, 7)										CPAO (10)															
	PAVEL·LÓ 2	2	CAMPUS PATINATGE (10, 11)										CPAO															
	PAVEL·LÓ 3	3	CVO CAMPUS VOLEIBOL (2, 4)														CVO TECNIFICACIÓ (2, 4)											
		4																										
		5																										
	SALA POLIV, P1	SP											CPAO				CPAO				Pol Espinosa							
	POLIESPORTIU	1																			CBO SÈNIOR FEMENÍ (8)							
		2																			CBO SÈNIOR MASCULÍ (5)							
		3																										
	TENNIS TAULA	SP											CTTO															

		9	9'30	10	10'30	11	11'30	12	12'30	13	13'30	14	14'30	15	15'30	16	16'30	17	17'30	18	18'30	19	19'30	20	20'30	21	21'30	22
DIJOUS 2 DE JULIOL	PAVEL·LÓ 1	1	CAMPUS HOQUEI (8, 7)										CPAO (10)															
	PAVEL·LÓ 2	2	CAMPUS PATINATGE (10, 11)										CPAO															
	PAVEL·LÓ 3	3	CVO CAMPUS VOLEIBOL (2, 4)														CVO TECNIFICACIÓ (2, 4)											
		4																										
		5																										
	SALA POLIV, P1	SP											CPAO				CPAO				ZUMBA							
	POLIESPORTIU	1																			CBO VETERANS (4)							
		2																			CBO VETERANES (9)							
		3																										
	TENNIS TAULA	SP											CTTO															

		9	9'30	10	10'30	11	11'30	12	12'30	13	13'30	14	14'30	15	15'30	16	16'30	17	17'30	18	18'30	19	19'30	20	20'30	21	21'30	22
DIVENDRES 3 DE JULIOL	PAVEL·LÓ 1	1	CAMPUS HOQUEI (8, 7)																									
	PAVEL·LÓ 2	2	CAMPUS PATINATGE (10, 11)										MEDITERRANI (6)															
	PAVEL·LÓ 3	3	CVO CAMPUS VOLEIBOL (2, 4)																									
		4																										
		5																										
	SALA POLIV, P1	SP																										
	POLIESPORTIU	1																			CBO JÚNIOR FEMENÍ (9)				CBO SOTS-25 MASCULÍ (6)			
		2																			CBO SÈNIOR FEMENÍ (8)				CBO SÈNIOR MASCULÍ (5)			
		3																			CBO JÚNIOR MASCULÍ (4)							
	TENNIS TAULA	SP											CTTO															

PLA DE LLACS

SOL·LICITUD D'HORARIS D'ENTRENAMENT ESTIU 2026 (del 22 de juny al 17 de juliol del 2026)

		9	9'30	10	10'30	11	11'30	12	12'30	13	13'30	14	14'30	15	15'30	16	16'30	17	17'30	18	18'30	19	19'30	20	20'30	21	21'30	22
DILLUNS 6 DE JULIOL	PAVEL·LÓ 1	1	CAMPUS HOQUEI (8, 7)										CPAO (10)															
	PAVEL·LÓ 2	2	CAMPUS PATINATGE (10, 11)																									
	PAVEL·LÓ 3	3																										
		4																										
		5	CAMPUS DE BÀSQUET										CAMPUS DE BÀSQUET															
	SALA POLIV. P1	SP	Pol Espinosa																									
	POLIESPORTIU	1	CAMPUS DE BÀSQUET (4, 5, 6, 7)										CAMPUS DE BÀSQUET (4, 5, 6, 7)										CBO SÈNIOR FEMENÍ (9)					
		2																					CBO SÈNIOR MASCULÍ (8)					
		3																										
	TENNIS TAULA	SP																	CTTO									
PAVEL·LÓ FIRAL	1	CAMPUS DE BÀSQUET																										

		9	9'30	10	10'30	11	11'30	12	12'30	13	13'30	14	14'30	15	15'30	16	16'30	17	17'30	18	18'30	19	19'30	20	20'30	21	21'30	22
DIMARTS 7 DE JULIOL	PAVEL·LÓ 1	1	CAMPUS HOQUEI (8, 7)										CPAO (10)															
	PAVEL·LÓ 2	2	CAMPUS PATINATGE (10, 11)										CPAO															
	PAVEL·LÓ 3	3																										
		4																										
		5	CAMPUS DE BÀSQUET										CAMPUS DE BÀSQUET															
	SALA POLIV. P1	SP																	ZUMBA									
	POLIESPORTIU	1	CAMPUS DE BÀSQUET (4, 5, 6, 7)										CAMPUS DE BÀSQUET (4, 5, 6, 7)										CAMPUS DE BÀSQUET (fins a les 23:00)					
		2																					CAMPUS DE BÀSQUET (fins a les 23:00)					
		3																										
	TENNIS TAULA	SP																	CTTO									
PAVEL·LÓ FIRAL	1	CAMPUS DE BÀSQUET																										

		9	9'30	10	10'30	11	11'30	12	12'30	13	13'30	14	14'30	15	15'30	16	16'30	17	17'30	18	18'30	19	19'30	20	20'30	21	21'30	22
DIMECRES 8 DE JULIOL	PAVEL·LÓ 1	1	CAMPUS HOQUEI (8, 7)										CPAO (10)															
	PAVEL·LÓ 2	2	CAMPUS PATINATGE (10, 11)										CPAO															
	PAVEL·LÓ 3	3																										
		4																										
		5	CAMPUS DE BÀSQUET										CAMPUS DE BÀSQUET															
	SALA POLIV. P1	SP																	CPAO									
	POLIESPORTIU	1	CAMPUS DE BÀSQUET (4, 5, 6, 7)										CAMPUS DE BÀSQUET (4, 5, 6, 7)										CBO SÈNIOR FEMENÍ (9 <sup>poli</sup> )					
		2																					CBO SÈNIOR MASCULÍ (8 <sup>poli</sup> )					
		3																					CPAO					
	TENNIS TAULA	SP																	CTTO									
PAVEL·LÓ FIRAL	1	CAMPUS DE BÀSQUET																										

		9	9'30	10	10'30	11	11'30	12	12'30	13	13'30	14	14'30	15	15'30	16	16'30	17	17'30	18	18'30	19	19'30	20	20'30	21	21'30	22
DIOUS 9 DE JULIOL	PAVEL·LÓ 1	1	CAMPUS HOQUEI (8, 7)										CPAO (10)															
	PAVEL·LÓ 2	2	CAMPUS PATINATGE (10, 11)										CPAO															
	PAVEL·LÓ 3	3																										
		4																										
		5	CAMPUS DE BÀSQUET										CAMPUS DE BÀSQUET															
	SALA POLIV. P1	SP																	CPAO									
	POLIESPORTIU	1	CAMPUS DE BÀSQUET (4, 5, 6, 7)										CAMPUS DE BÀSQUET (4, 5, 6, 7)										CBO VETERANS (8)					
		2																					CBO VETERANS (9)					
		3																					CAMPUS DE BÀSQUET (fins a les 23:00)					
	TENNIS TAULA	SP																	CTTO									
PAVEL·LÓ FIRAL	1	CAMPUS DE BÀSQUET																										

		9	9'30	10	10'30	11	11'30	12	12'30	13	13'30	14	14'30	15	15'30	16	16'30	17	17'30	18	18'30	19	19'30	20	20'30	21	21'30	22
DIVENDRES 10 DE JULIOL	PAVEL·LÓ 1	1	CAMPUS HOQUEI (8, 7)																									
	PAVEL·LÓ 2	2	CAMPUS PATINATGE (10, 11)										MEDITERRANI (10)															
	PAVEL·LÓ 3	3																										
		4																										
		5	CAMPUS DE BÀSQUET										CAMPUS DE BÀSQUET															
	SALA POLIV. P1	SP																										
	POLIESPORTIU	1	CAMPUS DE BÀSQUET (4, 5, 6, 7)										CAMPUS DE BÀSQUET (4, 5, 6, 7)										CBO SÈNIOR FEMENÍ (9)					
		2																					CBO SÈNIOR MASCULÍ (8)					
		3																										
	TENNIS TAULA	SP																	CTTO									
PAVEL·LÓ FIRAL	1	CAMPUS DE BÀSQUET																										

PLA DE LLACS

SOL·LICITUD D'HORARIS D'ENTRENAMENT ESTIU 2026 (del 22 de juny al 17 de juliol del 2026)

		9	9'30	10	10'30	11	11'30	12	12'30	13	13'30	14	14'30	15	15'30	16	16'30	17	17'30	18	18'30	19	19'30	20	20'30	21	21'30	22
DILLUNS 13 DE JULIOL	PAVEL·LÓ 1	1	CAMPUS HOQUEI (8, 7)										CPAO (10)															
	PAVEL·LÓ 2	2	CAMPUS PATINATGE (10, 11)																									
	PAVEL·LÓ 3	3	CVO CAMPUS VOLEIBOL (2, 4)					CVO TECNIFICACIÓ (2, 4)																				
		4																										
		5	CAMPUS DE BÀSQUET										CAMPUS DE BÀSQUET															
	SALA POLIV. P1	SP											Pol Espinosa															
	POLIESPORTIU	1	CAMPUS DE BÀSQUET (4, 5, 6, 7)										CAMPUS DE BÀSQUET (4, 5, 6, 7)										CPAO					
		2																										
		3																										
TENNIS TAULA	SP											CTTO																
PAVEL·LÓ FIRAL	1	CAMPUS DE BÀSQUET																										

		9	9'30	10	10'30	11	11'30	12	12'30	13	13'30	14	14'30	15	15'30	16	16'30	17	17'30	18	18'30	19	19'30	20	20'30	21	21'30	22
DIMARTS 14 DE JULIOL	PAVEL·LÓ 1	1	CAMPUS HOQUEI										CPAO (10)															
	PAVEL·LÓ 2	2	CAMPUS PATINATGE										CPAO															
	PAVEL·LÓ 3	3	CVO CAMPUS VOLEIBOL (2, 4)										CVO TECNIFICACIÓ (2, 4)										UNDERGROUND (5)					
		4																										
		5	CAMPUS DE BÀSQUET										CAMPUS DE BÀSQUET										CAMPUS DE BÀSQUET (fins a les 23:00)					
	SALA POLIV. P1	SP											ZUMBA					CPAO										
	POLIESPORTIU	1	CAMPUS DE BÀSQUET (4, 5, 6, 7)										CAMPUS DE BÀSQUET (4, 5, 6, 7)										CAMPUS DE BÀSQUET (fins a les 23:00)					
		2																										
		3																										
TENNIS TAULA	SP											CTTO																
PAVEL·LÓ FIRAL	1	CAMPUS DE BÀSQUET																										

		9	9'30	10	10'30	11	11'30	12	12'30	13	13'30	14	14'30	15	15'30	16	16'30	17	17'30	18	18'30	19	19'30	20	20'30	21	21'30	22
DIMECRES 15 DE JULIOL	PAVEL·LÓ 1	1	CAMPUS HOQUEI										CPAO (10)															
	PAVEL·LÓ 2	2	CAMPUS PATINATGE										CPAO															
	PAVEL·LÓ 3	3	CVO CAMPUS VOLEIBOL (2, 4)					CVO TECNIFICACIÓ (2, 4)																				
		4																										
		5	CAMPUS DE BÀSQUET										CAMPUS DE BÀSQUET															
	SALA POLIV. P1	SP											CPAO					CPAO					Pol Espinosa					
	POLIESPORTIU	1	CAMPUS DE BÀSQUET (4, 5, 6, 7)										CAMPUS DE BÀSQUET (4, 5, 6, 7)										CPAO					
		2																										
		3																										
TENNIS TAULA	SP											CTTO																
PAVEL·LÓ FIRAL	1	CAMPUS DE BÀSQUET																										

		9	9'30	10	10'30	11	11'30	12	12'30	13	13'30	14	14'30	15	15'30	16	16'30	17	17'30	18	18'30	19	19'30	20	20'30	21	21'30	22
DJOUS 16 DE JULIOL	PAVEL·LÓ 1	1	CAMPUS HOQUEI										CPAO (10)															
	PAVEL·LÓ 2	2	CAMPUS PATINATGE										CPAO															
	PAVEL·LÓ 3	3	CVO CAMPUS VOLEIBOL (2, 4)					CVO TECNIFICACIÓ (2, 4)																				
		4																										
		5	CAMPUS DE BÀSQUET										CAMPUS DE BÀSQUET										CAMPUS DE BÀSQUET (fins a les 23:00)					
	SALA POLIV. P1	SP											CPAO					CPAO					ZUMBA					
	POLIESPORTIU	1	CAMPUS DE BÀSQUET (4, 5, 6, 7)										CAMPUS DE BÀSQUET (4, 5, 6, 7)										CBO VETERANS (8)		CAMPUS DE BÀSQUET (fins a les 23:00)			
		2																					CBO VETERANES (9)					
		3																										
TENNIS TAULA	SP											CTTO																
PAVEL·LÓ FIRAL	1	CAMPUS DE BÀSQUET																										

		9	9'30	10	10'30	11	11'30	12	12'30	13	13'30	14	14'30	15	15'30	16	16'30	17	17'30	18	18'30	19	19'30	20	20'30	21	21'30	22
DIVENDRES 17 DE JULIOL	PAVEL·LÓ 1	1	CAMPUS HOQUEI										MEDITERRANI (11)															
	PAVEL·LÓ 2	2	CAMPUS PATINATGE																									
	PAVEL·LÓ 3	3	CVO CAMPUS VOLEIBOL (2, 4)																									
		4																										
		5	CAMPUS DE BÀSQUET										CAMPUS DE BÀSQUET															
	SALA POLIV. P1	SP																										
	POLIESPORTIU	1	CAMPUS DE BÀSQUET (4, 5, 6, 7)										CAMPUS DE BÀSQUET (4, 5, 6, 7)															
		2																										
		3																										
TENNIS TAULA	SP											CTTO																
PAVEL·LÓ FIRAL	1	CAMPUS DE BÀSQUET																										

