

PLA DE LLACS

D'HORARIS D'ENTRENAMENT TEMPORADA 2025/2026 (del 15 de setembre del 2025 al 19 de juny del 2026)

		15	15'30		16	16'30		17	17'30		18	18'30		19	19'30		20	20'30		21	21'30		22	22'30
DILLUNS	PAVELLÓ 1	1									CHO PREBENJ / BENJ B (11)			CHO JUN / 1A / 2A (10)				CHO OK PLATA (8)						
	PAVELLÓ 2	2				CHO ALEVÍ A / INFANTIL C (7)			CHO FEMENÍ 13 (11, 6) / ALEVÍ B / BENJAMÍ A (8)			CHO FEMENÍ 15 i 17 (11, 6) / JUVENIL B / INFANTIL B (7)				CHO SÈNIOR FEMENÍ (11, 6)								
	PAVELLÓ 3	3					CVO CADET FEM B / JUVENIL B (1)			CVO INFANTIL FEM GREDA (4)			CVO CADET FEM A (1)				CVO JUVENIL FEM A (5)							
		4					CVO CADET / JUVENIL MASC (2)			CVO INFANTIL FEM CRÀTER (4)			CVO INFANTIL M CRÀTER (2)				CVO SÈNIOR B / JUVENIL MASC (5)							
		5									CHO ESCOLETA (5)		CVO INFANTIL M LAVA (2)				CVO INFANTIL FEM LAVA (4)		JOVENT VÒLEI (2)					
	SALA POLIV, P1	SP										AADD AE. PILATES		AADD AE. F.BODY		AADD AE. IOGA								
	POLIESPORTIU	1									CBO CADET FEM LAVA (9)			CBO CADET MASCULÍ GREDA (6)			CBO JÚNIOR MASCULÍ (4)							
		2									CBO MINI MASC GREDA (5)			CBO MINI FEMENÍ GREDA (7)			CBO JÚNIOR FEMENÍ (9)							
		3									CBO ESCOLETA (4 nens, 8 nenes)			CBO INFANTIL MASCULÍ LAVA (5)			CBO CADET FEMENÍ CRÀTER (8)							
	TENNIS TAULA	SP								CTTO INICIACIÓ			CTTO TECNIFICACIÓ											
PAVELLÓ FIRAL	G								CPAO FREE 1										CPAO XOU PETIT					

		15	15'30		16	16'30		17	17'30		18	18'30		19	19'30		20	20'30		21	21'30		22	22'30		
DIMARTS	PAVEL·LÓ 1	1							CPAO FREE 7 / 8 (10, 11)						CPAO FREE 3 / 4				CPAO FREE 1 / 2				CPAO FREE 1			
	PAVEL·LÓ 2	2							CPAO FREE 9 / 10						CPAO FREE 5 / 6				CPAO XOU INF				CPAO FREE 1			
		G							CPAO FLEX 3 / 4						CPAO FLEX 9 / 10 / 11		CPAO FLEX XOU / 1 / 2									
	ACCÉS PAV 1 - PAV 2														CPAO FLEX 7 / 8											
	PAVEL·LÓ 3	3						CVO CADET FEMENÍ C (4)				CAG BÀSQUET (5, 6)		CAG FUTBOL SALA (5, 6)				CVO SENIOR MASC A (2)								
		4					CVO JUVENIL FEM C (4)			CVO INFANTIL MACULÍ L (2)																
		5					CVO ESCOLETA AVANÇAT (1, 7)			CVO ESCOLETA BENJAMÍ (1, 7)			CVO JUV FEM B (4)													
	SALA POLIV, P1	SP								CPAO FLEX 3 / 4				AADD AE. ZUMBA												
	POLIESPORTIU	1				AADD AE. GIM				CBO MINI MASCULÍ LAVA (4)				CBO MINI FEMENÍ GREDA (9)				CBO CADET FEMENÍ GREDA (4)								
		2								CBO MINI FEMENÍ LAVA (6)				CBO INFANTIL FEMENÍ (8)				CBO SOTS 25 MASC (7)								
3								CBO MINI CAG (5 nens, 7 nenes)				CBO PRE-MINI FEMENÍ (6)				CBO CADET MASCULÍ LAVA (5)				UDERGRUOND (6)						
TENNIS TAULA	SP							CTTO INICIACIÓ				CTTO TECNIFICACIÓ														
PAVEL·LÓ FIRAL	1										CBO INFANTIL MASCULÍ GREDA				ESCOLA FUTBOL GARROTXA											

PLA DE LLACS

D'HORARIS D'ENTRENAMENT TEMPORADA 2025/2026 (del 15 de setembre del 2025 al 19 de juny del 2026)

		15	15'30			16	16'30			17	17'30			18	18'30			19	19'30			20	20'30			21	21'30			22	22'30		
DIMECRES	PAVEL·LÓ 1	1					CHO FEMENÍ 15 (4) / INFANTIL A (7)				CHO JUVENIL A / INFANTIL A (10)				CHO OK PLATA (8)						CHO SÈNIOR FEMENÍ (4)												
	PAVEL·LÓ 2	2					CHO ALEVÍ A / INFANTIL C (8)				CHO PREBENJAMÍ A, B i C (7, 11)				CHO FEMENÍ 13 (4) / BENJAMÍ A (11)						CHO JÚNIOR / 1A / 2A (10)												
	ACCÉS PAV 1 - PAV 2										CHO ENTRENAMENT PORTERS (NO PILOTA)																						
	PAVEL·LÓ 3	3					CVO JUVENIL MASCULÍ (1)				CVO CADET MASCULÍ (2)				CVO CADET FEM A (5)						CVO JUVENIL / SÈNIOR FEM * (2)												
		4					CVO CADET FEM B (6)				CVO INFANTIL FEM GREDA (5)				CVO INFANTIL FEM LAVA (6)																		
		5					CVO CADET / JUVENIL D (2)				CVO INFANTIL MASCULÍ GREDA (1)				CVO INFANTIL FEM CRÀTER (6)						CVO SÈNIOR MASCULÍ A (1)												
	SALA POLIV, P1	SP					TEA GARROTXA						AADD AE. F.BODY			AADD AE. IOGA			AADD AE. PILATES														
	POLIESPORTIU	1						CBO CADET FEMENÍ CRÀTER (9)				CBO MINI MASCULÍ GREDA (4)				CBO CADET MASCULÍ CRÀTER (7)				CBO SOTS-25 FEMENÍ (8)													
		2						CBO INFANTIL MASCULÍ LAVA (7)				CBO CADET MASCULÍ LAVA (5)				CBO CADET FEMENÍ LAVA (9)				CBO SÈNIOR MASCULÍ (4)													
		3										CBO ESCOLETA (4 nens, 8 nenes)				CBO INFANTIL MASCULÍ GREDA (6)				CBO JÚNIOR FEMENÍ (8)													
TENNIS TAULA	SP						CTTO INICIACIÓ				CTTO TECNIFICACIÓ																						
PAVEL·LÓ FIRAL	1											CPAO FREE 4				CPAO FREE 3																	

* PAVELLÓ 3, PISTA 3 i 4. Es podrà fer ús de pista transversal mentre no hi hagi necessitat d'ús d'aquest espai per part de l'Àrea d'Esports.

		15	15'30		16	16'30		17	17'30		18	18'30		19	19'30		20	20'30		21	21'30		22	22'30	
DIJOUS	PAVEL·LÓ 1	1				CPAO FREE 2 (10)				CPAO FREE 6 / 8				CPAO FREE 3 / 4				CHO OK PLATA (8)							
	PAVEL·LÓ 2	2							CPAO 6 / 8	CPAO FREE 9 / 10 / 11				CPAO FREE 5 / 7				CPAO FREE 1							
		G								CPAO FLEX 5 / 7				CPAO FLEX 10 / 11											
		V								VESTIDORS PEL CHO (NOIS, 7 i 8 / NOIES 6)															
	ACCÉS PAV 1 -												CPAO FLEX 1 / 6 / 8 / 9												
	PAVEL·LÓ 3	3								CEG PATINATGE / CPAO 2/3/4 (11)				CVO INFANTIL FEM LAVA (5)				CVO JUVENIL FEM A (4)							
		4								CVO ESCOLETA BENJAMÍ (1, 4)				CVO INFANTIL FEM CRÀTER (4)				CVO SÈNIOR MASCULÍ B (1)							
		5						CVO CADET FEMENÍ B (4)				CVO ESCOLETA AVANÇAT (1, 2)				CVO JUVENIL FEM B (2)				CVO JUVENIL FEM C (2)					
	SALA POLIV, P1	SP									AADD AE. ZUMBA		AADD AE. PILATES		AADD AE. F.BODY										
	POLIESPORTIU	1					AADD AE. GIM			CBO MINI FEMENÍ GREDA (9)			CBO MINI MASCULÍ LAVA (4)			CBO CADET FEMENÍ GREDA (8)			CBO VETERANS (4)						
		2								CBO INFANTIL FEMENÍ (8)			CBO TECNIFICACIÓ (6)			CBO CADET FEMENÍ LAVA (9)			CBO VETERANES (6)						
		3								CBO MINI FEMENÍ LAVA (7)			CBO CADET MASCULÍ GREDA (5)			CBO JÚNIOR MASCULÍ (7)									
TENNIS TAULA	SP							CTTO INICIACIÓ			CTTO TECNIFICACIÓ														
PAVEL·LÓ FIRAL	1								CEG MÉS ACTIUS																

PLA DE LLACS

D'HORARIS D'ENTRENAMENT TEMPORADA 2025/2026 (del 15 de setembre del 2025 al 19 de juny del 2026)

		15	15'30	16	16'30	17	17'30	18	18'30	19	19'30	20	20'30	21	21'30	22	22'30
DIVENDRES	PAVEL·LÓ 1	1					CHO ALEVI A / INFANTIL A i C (7, 8)	CHO JÚNIOR /1A / JUVENIL A (8)		CHO FEMENÍ 15 i 17 (5, 6) / INFANTIL B / JUVENIL B (7,11)			CPAO XOU PETIT				
	PAVEL·LÓ 2	2					CPAO FREE 2 (10)	CPAO XOU JÚNIOR			CPAO XOU GRAN						
	PAVEL·LÓ 3	3					CVO CADET FEM A (4)	CVO INFANTIL FEM GREDA (4)		CVO JUVENIL MASCULÍ (2)			CVO SÈNIOR MASCULÍ A * (2)				
		4					CVO CADET / JUVENIL D (2)	CVO INFANTIL MASCULÍ LAVA (2)		CVO INFANTIL MASCULÍ GREDA (1)							
		5						CVO CADET MASCULÍ (1)	CHO ESCOLETA (11)	CVO CADET FEMENÍ C (4)			CVO SÈNIOR FEMENÍ (4)				
	SALA POLIV, P1	SP					TEA GARROTXA										
	POLIESPORTIU	1					CBO INFANTIL MASCULÍ GREDA (4)		CBO CADET FEMENÍ GREDA (8)		CBO JÚNIOR FEMENÍ (8)			CBO SOTS-25 MASCULÍ (6)			
		2					CBO CADET MASCULÍ CRÀTER (5)		CBO CADET MASCULÍ LAVA (6)		CBO SÈNIOR FEMENÍ (9)			CBO SÈNIOR MASCULÍ (5)			
		3					CBO INFANTIL FEMENÍ (9)		CBO PRE-MINI FEMENÍ (7)		CBO JÚNIOR MASCULÍ * (4)			CBO SOTS-25 FEMENÍ * (7)			
	TENNIS TAULA	SP															
PAVEL·LÓ FIRAL	1					CPAO FREE 1		CPAO XOU GRAN		CPAO XOU P		EP SOTS 25 FEM *		EP SÈNIOR FEM *			

* PAVELLÓ 3, PISTA 3 i 4. Es podrà fer ús de pista transversal mentre no hi hagi necessitat d'ús d'aquest espai per part de l'Àrea d'Esports. D'altra banda, en cas d'ocupació d'espai del Pavelló Firal per activitats extraordinàries, s'haurà de prescindir d'una d'aquestes pistes per cedir-la a l'equip que no pugui entrenar.

* POLIESPORTIU, PISTA 3. En cas d'ocupació del Pavelló Firal per les següents activitats extraordinàries: Fira orígens (2 divendres), Carnaval, Trailwalker, les hores marcades amb * se cediran a l'Escola Pia. Aquests dies, es disposarà d'una pista al Pavelló 3 durant la franja horària de 20:30 - 22:30 h.

* PAVELLÓ FIRAL. En cas d'ocupació d'espai per les següents activitats extraordinàries: Fira orígens (2 divendres), Carnaval, Trailwalker, es disposarà d'una pista al Poliesportiu.

		8	8'30	9	9'30	10	10'30	11	11'30	12	12'30	13	13'30	14	14'30	15
DISSABTE MATÍ	PAVEL·LÓ 1	1	CPAO XOU PROMO			CPAO XOU GRAN				CHO PARTITS						
	PAVEL·LÓ 2	2			CPAO XOU PETIT			CPAO FREE 3 / 4			CPAO XOU JÚNIOR					
	PAVEL·LÓ 3	3					CVO PARTITS			CVO PARTITS						
		4					CVO PARTITS			CVO PARTITS						
		5			CPAO FLEX 8 / 9	CPAO FLEX 3 / 4	CPAO FLEX 5 / 6 / 7	CPAO FLEX XP / XJ	CPAO FLEX XG							
	SALA POLIV, P1	SP														
	POLIESPORTIU	1	CPAO XOU PETIT		CBO PARTITS			CBO PARTITS			CBO PARTITS				CPAO XOU GRAN	
		2			CBO PARTITS			CBO PARTITS			CBO PARTITS					
		3				CPAO FREE 8 / 9			CPAO FREE 6 / 7							
	TENNIS TAULA	SP														
PAVEL·LÓ FIRAL	1				CPAO FREE 2				CPAO FREE 5							

PLA DE LLACS
D'HORARIS D'ENTRENAMENT **TEMPORADA 2025/2026** (del 15 de setembre del 2025 al 19 de juny del 2026)

D'HORARIS D'ENTRENAMENT **TEMPORADA 2025/2026** (del 15 de setembre del 2025 al 19 de juny del 2026)

			15	15'30	16	16'30	17	17'30	18	18'30	19	19'30	20	20'30	21	21'30	22		
DISSABTE TARDA	PAVEL·LÓ 1	1	CHO PARTITS																
	PAVEL·LÓ 2	2	CHO PARTITS				CPAO XOU GRAN		CHO PARTITS										
	PAVEL·LÓ 3	3				CVO PARTITS			CVO PARTITS										
		4				CVO PARTITS			CVO PARTITS										
		5																	
	SALA POLIV, P1	SP																	
	POLIESPORTIU	1	CPAO XOU GRAN						CBO PARTITS										
		2							CBO PARTITS			CBO PARTITS							
		3																	
	TENNIS TAULA	SP																	

[illegible]