

Parc Atlètic Tossols

Equidistància Corbes. 1 metre
Escala 1/2000



Practica l'orientació als parcs i pobles de la Garrotxa amb:



B

Llegenda

Mur i Elements Humans

- Tanca franquejable / Infranquejable
- Nur franquejable / Pas
- Mur infranquejable / Franquejable
- Edifici infranquejable / Franquejable
- Tallat infranquejable / Roca gran - petita
- Zona pavimentada urbana / Pavimentada no urbana
- Camí pavimentat / No pavimentat
- Camí / Pont
- Escales / Graó o límit zona pavimentada
- Petita edificació o pilar / Torre / Elements especials

La Vegetació

- Camp obert / Camp obert amb arbres dispersos
- Terreny rústic / Terreny rústic amb arbres dispersos
- Bosc cursa ràpida / Vegetació cursa lenta
- Vegetació cursa molt lenta / Vegetació impassable
- Zona vegetació prohibida / Tanca vegetació infranquejable
- Límit vegetació / Arbre o arbust
- Arbre caigut / Arbre prominent singular
- Sotabosc dens / Sotabosc
- Zona conreada / Zona propietat privada

El Relleu

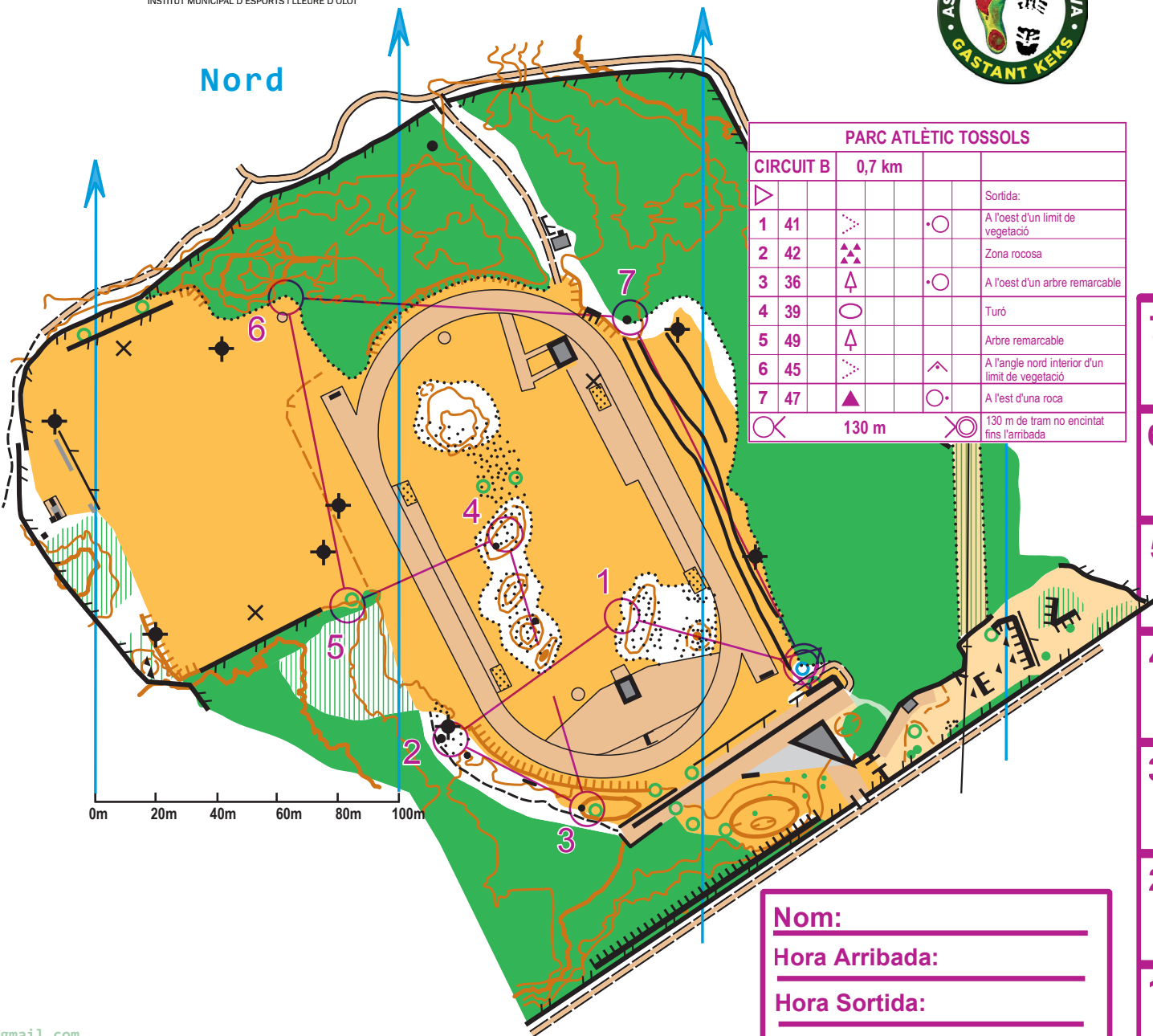
- Corba nivell mestra / Corba nivell
- Marge / Mur de terra
- Rasa / Forat
- Cota - Monticle / Depressió
- Terreny irregular

Elements Aquàtics

- Zona aigua infranquejable / Franquejable
- Aiguamoll infranquejable / Franquejable
- Zona estanyada no permanent / Riu
- Riera / Torrent
- Font - Pou / Element especial aigua

Simbologia cursa

- Zona prohibida o perillosa / Sortida
- Control / Arribada



PARC ATLÈTIC TOSSOLS				
CIRCUIT B	0,7 km			
				Sortida:
1	41	▷	○	A l'oest d'un límit de vegetació
2	42	▲		Zona rocosa
3	36	▲	○	A l'oest d'un arbre remarcable
4	39	○		Turó
5	49	▲		Arbre remarcable
6	45	▷	▲	A l'angle nord interior d'un límit de vegetació
7	47	▲	○	A l'est d'una roca
		○	130 m	○
				130 m de tram no encintat fins l'arribada

7
6
5
4
3
2
1

Nom: _____

Hora Arribada: _____

Hora Sortida: _____

Temps: _____

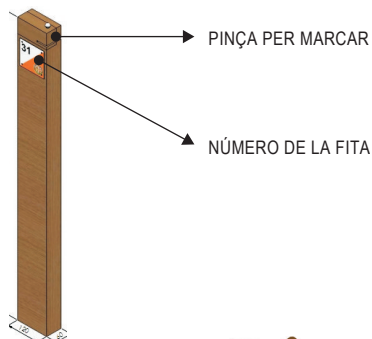
Cursa d'orientació

- Es poden fer en grup, en família o individualment.
- L'objectiu és l'elecció de la ruta que permeti trobar els controls (les fites) en el mínim temps possible.

Dinàmica

- Un triangle marca el punt de sortida, situeu-vos-hi, sobre el terreny hi trobareu una estaca amb una placa amb un triangle dibuixat.
- A partir d'aquest punt orienteu-vos per seguir el traçat dissenyat.
- Cada fita porta una pinça que fa una marca. Cada control fa una marca diferent i acredita que s'ha passat pel punt indicat en el mapa.
- Quan trobeu una fita, cal comprovar si el número de l'estaca es correspon amb la que esteu cercant.
- Les fites estan marcades en el mapa amb un cercle de color lila, i un número que indica l'ordre.
- En aquest circuit la sortida i l'arribada són en el mateix punt, on la meta està indicada amb un doble cercle concèntric.
- L'objectiu és l'elecció de la ruta que permeti trobar els controls (les fites) en el mínim temps possible.

Fita



Informació del mapa

- PUNT DE SORTIDA
- PUNT D'ARRIBADA
- FITES A TROBAR
- 1** ORDRE DE LES FITES

Llegenda del mapa

- MUR I ELEMENTS HUMANS
- LA VEGETACIÓ
- EL RELLEU
- ELEMENTS AQUÀTICS
- SIMBOLOGIA CURSA

Informació de les fites

NÚMERO DE FITA		DISTÀNCIA TOTAL DE LA CURSA	
CIRCUIT A		1,1 km	
			Sortida
ORDRE DELS CONTROLS	1 34		A l'interior sud-oest d'una depressió
		130 m	130 m de tram no encintat fins l'arribada
DISTÀNCIA DE L'ÚLTIMA FITA A L'ARRIBADA		INFORMACIÓ ADDICIONAL DEL LLOC ON ES TROBA LA FITA	

Tarja de control

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---