

ACTIVITATS DE BAIXA INTENSITAT

	QUOTA		QUOTA SALUT*	
	1 sessió/setmana	2 sessions/setmana	1 sessió/setmana	2 sessions/setmana
IOGA	Quota única curs: 102 € Quota trimestral: 35 €	Quota única curs: 204 € Quota trimestral: 70 €	Quota única curs: 51 €	Quota única curs: 102 €
GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT	Quota única curs: 66 € Quota trimestral: 23 €	Quota única curs: 132 € Quota trimestral: 46 €	Quota única curs: 33 €	Quota única curs: 66 €
NATACIÓ I GIMNÀSTICA AIGUA		240 €		118 €

* Quota salut: Només persones nascudes l'any 1960 o anteriors i persones amb alguna discapacitat >33€.

ACTIVITATS DE MITJANA I ALTA INTENSITAT

	1 sessió/setmana	2 sessions/setmana	3 sessions/setmana	Sessió extra
QUOTA ÚNICA CURS	133 €	210 €	282 €	+ 10€ trimestrals per sessió extra a partir de 3 sessions/setmana
QUOTA TRIMESTAL	46 €	75 €	100 €	