

# Parc Atlètic Tossols

Equidistància Corbes. 1 metre  
Escala 1/2000



Practica l'orientació als parcs  
i pobles de la Garrotxa amb:



## Llegenda

### Mur i Elements Humans

	Tanca franquejable / Infranquejable
	Nur franquejable / Pas
	Mur infranquejable / Franquejable
	Edifici infranquejable / Franquejable
	Tallat infranquejable / Roca gran - petita
	Zona pavimentada urbana / Pavimentada no urbana
	Camí pavimentat / No pavimentat
	Camí / Pont
	Escales / Graó o límit zona pavimentada
	Petita edificació o pilar / Torre / Elements especials

### La Vegetació

	Camp obert / Camp obert amb arbres dispersos
	Terreny rústic / Terreny rústic amb arbres dispersos
	Bosc cursa ràpida / Vegetació cursa lenta
	Vegetació cursa molt lenta / Vegetació impassable
	Zona vegetació prohibida / Tanca vegetació infranquejable
	Límit vegetació / Arbre o arbust
	Arbre caigut / Arbre prominent singular
	Sotabosc dens / Sotabosc
	Zona conreada / Zona propietat privada

### El Relleu

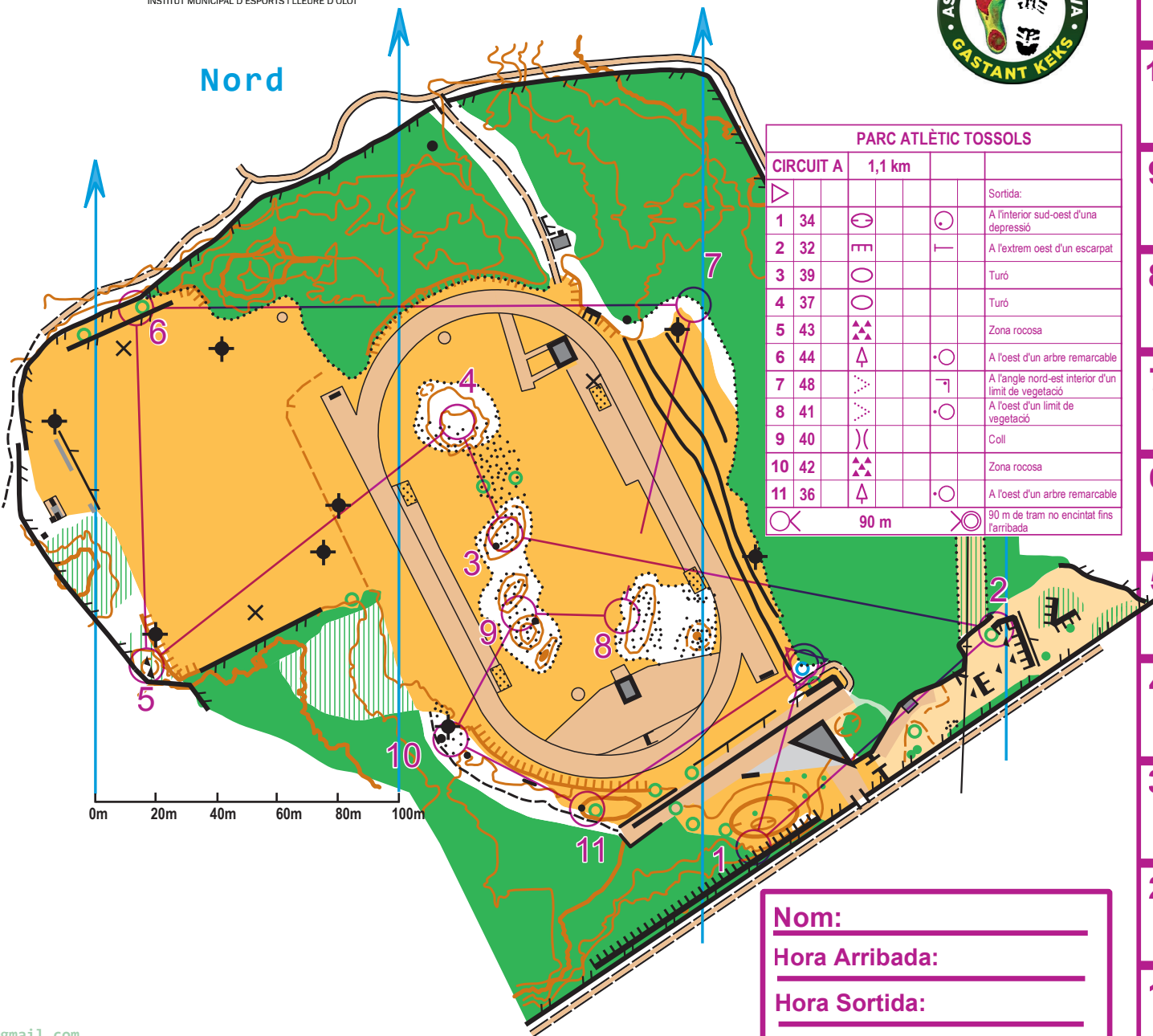
	Corba nivell mestra / Corba nivell
	Marge / Mur de terra
	Rasa / Forat
	Cota - Monticle / Depressió
	Terreny irregular

### Elements Aquàtics

	Zona aigua infranquejable / Franquejable
	Aiguamoll infranquejable / Franquejable
	Zona estanyada no permanent / Riu
	Riera / Torrent
	Font - Pou / Element especial aigua

### Simbologia cursa

	Zona prohibida o perillosa / Sortida
	Control / Arribada



PARC ATLÈTIC TOSSOLS					
CIRCUIT A		1,1 km			
					Sortida:
1	34				A l'interior sud-oest d'una depressió
2	32				A l'extrem oest d'un escarpat
3	39				Turó
4	37				Turó
5	43				Zona rocosa
6	44				A l'oest d'un arbre remarcable
7	48				A l'angle nord-est interior d'un límit de vegetació
8	41				A l'oest d'un límit de vegetació
9	40				Coll
10	42				Zona rocosa
11	36				A l'oest d'un arbre remarcable
		90 m			90 m de tram no encintat fins l'arribada

Nom: \_\_\_\_\_

Hora Arribada: \_\_\_\_\_

Hora Sortida: \_\_\_\_\_

Temps: \_\_\_\_\_

11
10
9
8
7
6
5
4
3
2
1

Mapa n.º: GK-Parc Atlètic Tossols V-15.1

Info, dret d'ús i reproducció: [gastantkeksgarrotxa@gmail.com](mailto:gastantkeksgarrotxa@gmail.com)

Cartografia: Cartografia Base ICC. Treball de camp i digitalització: Xeku Vila (A.E. Gastant Keks) - Desembre 2015

La pràctica de l'orientació esportiva implica respecte a l'entorn, als seus habitants i a les propietats públiques i privades

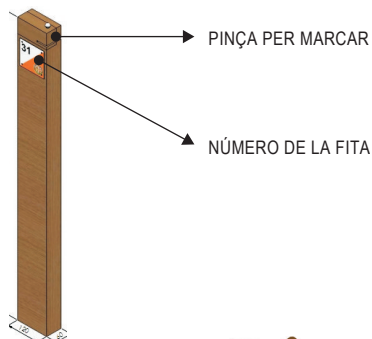
# Cursa d'orientació

- Es poden fer en grup, en família o individualment.
- L'objectiu és l'elecció de la ruta que permeti trobar els controls (les fites) en el mínim temps possible.

## Dinàmica

- Un triangle marca el punt de sortida, situeu-vos-hi, sobre el terreny hi trobareu una estaca amb una placa amb un triangle dibuixat.
- A partir d'aquest punt orienteu-vos per seguir el traçat dissenyat.
- Cada fita porta una pinça que fa una marca. Cada control fa una marca diferent i acredita que s'ha passat pel punt indicat en el mapa.
- Quan trobeu una fita, cal comprovar si el número de l'estaca es correspon amb la que esteu cercant.
- Les fites estan marcades en el mapa amb un cercle de color lila, i un número que indica l'ordre.
- En aquest circuit la sortida i l'arribada són en el mateix punt, on la meta està indicada amb un doble cercle concèntric.
- L'objectiu és l'elecció de la ruta que permeti trobar els controls (les fites) en el mínim temps possible.

### Fita



Més informació a [www.esportsilleure.olot.cat](http://www.esportsilleure.olot.cat)

## Informació del mapa

- PUNT DE SORTIDA
- PUNT D'ARRIBADA
- FITES A TROBAR
- ORDRE DE LES FITES

## Llegenda del mapa

- MUR I ELEMENTS HUMANS
- LA VEGETACIÓ
- EL RELLEU
- ELEMENTS AQUÀTICS
- SIMBOLOGIA CURSA

## Informació de les fites

		NÚMERO DE FITA	DISTÀNCIA TOTAL DE LA CURSA	
<b>PARC ATLETIC TOSSOLS</b>				
	<b>CIRCUIT A</b>		<b>1,1 km</b>	
				Sortida
ORDRE DELS CONTROLS	<b>1</b>	<b>34</b>		A l'interior sud-oest d'una depressió
			<b>130 m</b>	130 m de tram no encintat fins l'arribada
				INFORMACIÓ ADDICIONAL DEL LLOC ON ES TROBA LA FITA

DISTÀNCIA DE L'ÚLTIMA FITA A L'ARRIBADA

## Tarja de control

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

Comprovació del traçat a <http://gastantkeks.blogspot.com.es/>